

## Grupos de autoayuda

### Una alternativa para las mujeres que sufren maltrato

Por Loly Gómez



#### **ORMUSA impulsa Grupos de Autoayuda para hacer valer los derechos de las mujeres.**

En Lourdes Colón, Tránsito, de 45 años, es golpeada por su esposo frecuentemente. Una noche de agosto, este llegó a la casa, exigiéndole que lo dejara entrar. Ella se negó y él la insultó. El hombre se fue, pero el día siguiente la esperó en la tienda de la colonia, la golpeó y la manoseó. Tránsito lo denunció ante las autoridades, fue capturado y está detenido.

Esta es una muestra de cómo las mujeres deben superar el temor a sus parejas y atreverse a denunciar a sus agresores. Muchas veces ese temor no puede ser superado sin ayuda, Tránsito es ahora una de las mujeres beneficiadas con los Grupos de Autoayuda. Ella apenas ha asistido a tres reuniones, pero está contenta porque los testimonios de otras mujeres le ayudaron a superar el temor para denunciar y superar ese ciclo de violencia.

Precisamente ese es uno de los beneficios de los grupos de autoayuda que funcionan en varios municipios del país, con el apoyo de organizaciones de mujeres como ORMUSA.

#### **Un grupo de mujeres viven felices y libres de maltrato**

“Con las reuniones que hacemos nos ayudamos. Muchas mujeres pueden superar pensamientos negativos que las hacen sentir desvalorizadas por su familia o pareja, cuando sufren violencia psicológica.”

Las mujeres que asisten a las reuniones cuentan que en estos grupos les han ayudado mucho personalmente. Afirman que cuando ellas no se reunían, sufrían muchos maltratos en sus hogares, de parte de su familia, hijos y esposos.

En cambio, ahora que asisten a estas reuniones, les ayuda a superar depresiones, enfermedades y a aumentar su autoestima.

“Nos sentimos muy felices, porque se preocupan por nosotras las mujeres”, afirman contentas porque están aprendiendo cada día más gracias a ONG´s como ORMUSA, que les ha enseñado mucho.

Los grupos de autoayuda funcionan en los municipios de La Libertad, Zaragoza, Ciudad Arce, San Pedro Masahuat, San Pedro Masahuat y San Luis Talpa.

